

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Każdy pacjent zapisany na badanie w znieczuleniu ogólnym otrzymuje na e-mail wstępną ankietę. Należy ją wypełnić i odesłać przed badaniem na adres: centrum.gorczyn@gmail.com

Leki

Przerwanie przyjmowania niektórych leków:

- Preparaty żelaza - należy odstawić 7 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem.
- Leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acard, Polocard, Aspiryna, Acenocumarol, Ticilid, Sintrom): Po konsultacji z lekarzem należy je odstawić na 7 dni przed badaniem. W niektórych przypadkach może być konieczna zamiana na heparynę małą cząsteczkową.

Regularne leki:

- Osoby z chorobami przewlekłymi, które przyjmują leki na stałe (np. na nadciśnienie, choroby serca, astmę, padaczkę), powinny zażyć poranną dawkę w dniu badania i popić niewielką ilością wody.

Pacjenci z cukrzycą:

- Należy odstawić leki obniżające poziom cukru we krwi oraz insulinę. Ważne, aby poinformować personel medyczny o chorobie cukrzycowej już podczas zapisu na badanie – w takich przypadkach kolonoskopia powinna być wykonana w godzinach porannych.

Przygotowanie do badania

- Na badanie należy przyjść z osobą towarzyszącą, która musi być pełnoletnia (**warunek konieczny**).
- Prosimy o zdjęcie biżuterii oraz usunięcie wszystkich kolczyków przed badaniem. Osoby korzystające z okularów powinny je zabrać.
- Osoby korzystające z aparatów słuchowych lub soczewek kontaktowych proszone będą o ich wyjęcie/usunięcie. Osoby noszące protezy zębowe również proszone są o ich wyjęcie i zabezpieczenie.

W przypadku ruszających się zębów lub podczas leczenia dentystycznego prosimy poinformować personel pielęgniarski.

- Prosimy o niepalenie tytoniu na 24 godziny przed badaniem oraz o unikanie żucia gumy w dniu badania.
- Na badanie prosimy przyjść w luźnym, dwuczęściowym stroju (bluzka i wygodne, nieuciskające spodnie/spódnica)

Wymagane badania laboratoryjne i ewentualna dokumentacja

(dotyczy badania w znieczuleniu ogólnym - z udziałem anestezjologa)

- Morfologia - wymagany wynik maksymalnie sprzed miesiąca.
- Elektrolity (sód i potas), kreatynina, glukoza na czczo, APTT, PT/INR - wynik ważny 7 dni.
- Pacjenci z chorobami tarczycy powinni wykonać badanie TSH i FT4 - wynik ważny 7 dni.
- **Dodatkowo, pacjenci powyżej 50. roku życia proszeni są o przyniesienie aktualnego wyniku EKG**

Jeżeli dysponują Państwo aktualną dokumentacją medyczną, prosimy o jej zabranie na badanie (np. wyniki endoskopii, USG, RTG, TK) i przekazanie lekarzowi przed rozpoczęciem procedury.

Dieta przed badaniem

7 DNI PRZED BADANIEM

Wyłącz z diety produkty mogące pozostawiać resztki w jelicie, w szczególności:

- pieczywo zawierające jakiegokolwiek ziarna (siemię lniane, mak, sezam, słonecznik i inne),
- owoce i warzywa z pestkami lub twardą skórką, takie jak: winogrona, truskawki, maliny, kiwi, pomidory, ogórki, papryka, jabłka,
- nasiona, siemię lniane, mak, sezam.

Unikaj produktów, które mogą pozostać w jelitach po przyjęciu preparatu i zaburzać obraz endoskopowy.

24 GODZINY PRZED BADANIEM

Śniadanie powinno być lekkostrawne. Zalecane:

- bułki lub jasne pieczywo z masłem,
- ser żółty lub plaster chudej wędliny.
- Do picia: woda lub herbata.

Między godziną trzynastą a piętnastą można spożyć:

- zupę kremową,
- precedzony bulion.

Od godziny 15:00 obowiązuje całkowity zakaz jedzenia.

- Dozwolona jest jedynie woda niegazowana w dowolnej ilości.

Przyjęcie preparatu

Przed kolonoskopią zgodnie z wyznaczoną godziną badania należy przyjąć przepisany przez lekarza preparat przeczyszczający. Środki te są dostępne wyłącznie na receptę. Receptę można uzyskać:

- u lekarza rodzinnego,
- albo po jasnym zgłoszeniu mailowym lub SMS-owym w naszej placówce.

Recepta może zostać wystawiona wyłącznie po podaniu: numeru PESEL, adresu zamieszkania oraz numeru telefonu do kontaktu.

Przygotowanie Fortrans

Schemat przygotowania preparatem **Fortrans** dla osób mających badanie w godzinach 8:00 - 12:00.

W przeddzień badania:

- około godziny 15:00, przygotuj roztwór Fortransu, rozpuszczając 4 saszetki każdą z 4 saszetek w 1 litrze niegazowanej wody. Możesz dodać sok z cytryny, aby poprawić smak. **(BEZ PESTEK)**
- Wypij przygotowany roztwór **w ciągu 5-6godzin**, pijąc małe porcje co kilkanaście minut.

Po wypiciu roztworu:

- Po wypiciu roztworu **nie spożywaj żadnych pokarmów stałych.**

W dniu badania:

Pozostań na czczo: nie jedz ani nie pij żadnych płynów.

Schemat przygotowania preparatem **Fortrans** dla osób mających badanie w godzinach od 12:00 do 20:00

W przeddzień badania:

- Około godziny **18:00-20:00** przygotuj 3 litry roztworu Fortransu. Rozpuść 3 saszetki w 3 litrach niegazowanej wody i wypij roztwór w ciągu 3 godzin. Możesz dodać sok z cytryny, aby poprawić smak. **(BEZ PESTEK)**

W dniu badania:

Rano przygotuj kolejny litr roztworu **FORTTRANS** w taki sam sposób jak dnia poprzedniego.

Godziny picia płynu przeczyszczającego zależą od godziny badania:

- jeśli masz badanie **między 12:00 a 14:00** wypij roztwór między **6:00 a 7:00**;
- jeśli masz badanie **po godzinie 14:00 lub później**: wypij roztwór **najpóźniej do 4 godzin przed badaniem.**

Roztwór pij w ciągu godziny, po 1 szklance co 10-15 minut.

Po wypiciu roztworu:

Po wypiciu roztworu nie spożywaj żadnych pokarmów stałych.

Przyjmowanie płynów klarownych (woda, herbata, kawa bez mleka) zakończ na 4 godzin przed badaniem.

Przygotowanie Moviprep

Schemat przygotowania preparatem **Moviprep** dla osób mających badanie w godzinach od 8:00 - 12:00

W przeddzień badania:

- Około godziny 16:00 otwórz jedną przezroczystą torebkę i wyjmij saszetki A i B. Rozpuść obie saszetki w 1 litrze niegazowanej wody. Roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub lekko mętny.
- Wypij przygotowany roztwór w ciągu godziny. Następnie w ciągu 1-2 godzin wypij co najmniej 1 litr wody.
- O godzinie 20:00 przygotuj kolejny litr roztworu Moviprep w ten sam sposób i wypij go w ciągu godziny, pijąc 1 szklankę co 10-15 minut. Następnie wypij co najmniej 1 litr wody. **Po wypiciu roztworu nie spożywaj żadnych posiłków stałych**

W dniu badania:

Pozostań na czczo i nie spożywaj żadnych pokarmów ani płynów.

Schemat przygotowania preparatem **Moviprep** dla osób mających badanie w godzinach od 12:00 do 20:00

W przeddzień badania:

- Około godziny **19:00** otwórz jedną przezroczystą torebkę i wyjmij saszetki A i B. Rozpuść obie saszetki w dzbanku o pojemności co najmniej 1 litra wody. Mieszaj, aż proszek całkowicie się rozpuści. Roztwór **Moviprep** powinien być przezroczysty lub lekko mętny.
- Wypij przygotowany roztwór w ciągu godziny. Następnie, w ciągu 1-2 godzin, wypij co najmniej 1 litr wody.

W dniu badania:

Rano przygotuj kolejny litr roztworu **Moviprep** w taki sam sposób jak dnia poprzedniego.

Godziny picia zależą od godziny badania:

- jeśli masz badanie **między 12:00 a 14:00**: wypij roztwór między **6:00 a 7:00**;
- jeśli masz badanie **po godzinie 14 lub później**: wypij roztwór **najpóźniej do 4 godzin przed badaniem.**

Roztwór pij w ciągu godziny, po 1 szklance co 10-15 minut.

Przyjmowanie płynów klarownych (woda, herbata, kawa bez mleka) zakończ na 4 godzin przed badaniem.

Przygotowanie Citrafleet

Schemat przygotowania preparatem Citrafleet dla osób mających badanie w godzinach od 8:00 do 12:00

- Ważne jest wypicie obu porcji roztworu Citrafleet oraz dodatkowych 2 litrów klarownych, niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu, co gwarantuje dobre oczyszczenie jelita.
- Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu w godzinach przedpołudniowych, kroki 1, 2 i 3 należy wykonać **dwukrotnie** w przeddzień badania: **pierwszy raz około godziny 15:00, a drugi raz około godziny 20:00. Należy zachować ok. 5 godzinny odstęp między saszetkami.**
- **Krok 1:** Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (ok. 150 ml).
- **Krok 2:** Mieszaj przez 2-3 minuty. Jeśli roztwór się rozgrzeje podczas mieszania, odczekaj, aż ostygnie. Zawiesinę należy wypić niezwłocznie po przygotowaniu. Roztwór będzie mętny.
- **Krok 3:** Po wypiciu zawiesiny odczekaj 30 minut i wypij 2 litry klarownego płynu. Po wypiciu roztworu nie spożywaj żadnych posiłków stałych

Schemat przygotowania preparatem Citrafleet dla osób mających badanie w godzinach od 12:00 do 14:00

- Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu w godzinach **popołudniowych**, kroki 1, 2 i 3 należy wykonać **dwukrotnie**: pierwszy raz w przeddzień badania, **między godziną 20:00 a 22:00**, a drugi raz w dniu badania, między godziną **6:00 a 8:00**.
- Prosimy powtórzyć kroki 1,2,3

Schemat przygotowania preparatem Citrafleet dla osób mających badanie w godzinach od 14:00 do 20:00

- Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu w godzinach **popołudniowych**, kroki 1, 2 i 3 należy wykonać **dwukrotnie**: pierwszy raz w dniu badania **między godziną 7:00 a 8:00** a drugi raz **MAKSYMALNIE do 4 godzin** przed badaniem.
- Prosimy powtórzyć kroki 1,2,3
- Przyjmowanie płynów klarownych (woda, herbata, kawa bez mleka) zakończ na 4 godzin przed badaniem.

Zalecenia po badaniu:

- Po zabiegu mogą pojawić się wzdęcia i skurcze jelit, spowodowane wprowadzeniem powietrza do jelita. Objawy te zazwyczaj ustępują samoistnie.
- Po zabiegu nie należy spożywać posiłków przez około dwie godziny. W przypadku pobrania wycinków do badania histopatologicznego, konieczne jest przestrzeganie zaleceń lekarza.
- Pacjent otrzymuje opis badania wraz ze zdjęciami zaraz po jego zakończeniu. Jeśli badanie było wykonywane w znieczuleniu dożylnym, pacjent zostaje przewieziony do sali obserwacyjnej, gdzie przebywa około godziny, w zależności od swojego stanu zdrowia.
- **Opuszczenie Pracowni Endoskopii możliwe jest wyłącznie w obecności osoby towarzyszącej**, po uzyskaniu zgody personelu medycznego i podpisaniu pisemnego potwierdzenia przez osobę towarzyszącą.
- Ze względu na działanie leków stosowanych podczas znieczulenia, przez dwanaście godzin po badaniu pacjent nie powinien prowadzić pojazdów, obsługiwać maszyn ani spożywać alkoholu.
- Wyniki badań histopatologicznych będą dostępne po około trzech tygodniach. Pacjent zostanie poinformowany o możliwości ich odbioru.

Każdy pacjent zapisany na badanie w znieczuleniu ogólnym otrzymuje na swój adres e-mail wstępną ankietę, którą należy wypełnić i odesłać przed badaniem na adres: **centrum.gorczyn@gmail.com**.